

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ROBERTO CECI</b>
Indirizzo	<b>VIA CASTELLARO 21/C, SAN PAOLO DI JESI (AN)</b>
Telefono	<b>339 1910651</b>
Fax	
E-mail	<a href="mailto:robertoceci.an@gmail.com"><u>robertoceci.an@gmail.com</u></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	21/01/1988

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DA NOVEMBRE 2013 AD OGGI**

**BIOLOGO NUTRIZIONISTA – LIBERO PROFESSIONISTA**

Elaborazioni profili/piani dietetici- Elaborazione piani di integrazione- Educazione alimentare- Esecuzioni Plicometria- Esecuzione Adipometria- Esecuzione Bioimpedenziometria-Rilevazione circonferenze corporee- Valutazione composizione corporea- Valutazione fabbisogni energetici

**DA SETTEMBRE 2015 AD OGGI**

Consulente in qualità di Biologo Nutrizionista presso Centro Clinico “La Cura del Girasole - ONLUS”, Associazione per la Cura del Disagio e dell'Abuso sui Minori e per i Disturbi del Comportamento Alimentare – Dir. Sanitario Prof. Francesco Montecchi - Via Gregorio VII, n 186- Roma

#### **DA SETTEMBRE 2016 AD OGGI**

- Tipo di azienda o settore UILLTOBE di Uilliam Lamberti [www.uilltobe.ru](http://www.uilltobe.ru)
- Tipo di impiego Scrittura settimanale di articoli scientifici a scopo divulgativo
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile sezione Nutrizione Sportiva e Dieta Mediterranea

#### **DA FEBBRAIO 2015 AD OGGI**

- Tipo di azienda o settore FIBERPASTA, MOLINO POLVERINI
- Tipo di impiego Consulenza piano autocontrollo HACCP, formazione personale
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA NOVEMBRE 2015 A NOVEMBRE 2016**

- Tipo di azienda o settore SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) di Fabriano (AN) della Asur Marche AV2-Via Marconi,9
- Tipo di impiego Volontario
- Principali mansioni e responsabilità Sorveglianza Nutrizionale, Educazione Alimentare, Ristorazione Collettiva

#### **DA NOVEMBRE 2014 AD OGGI**

- Tipo di azienda o settore Collaboratore presso Associazione No Profit “Nutrizionisti Senza Frontiere”, sede operativa Via Rossini 51, Jesi (AN)
- Tipo di impiego Organizzazione eventi e corsi di formazione, raccolta fondi, progetti umanitari
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA GENNAIO 2014 A FEBBRAIO 2015**

- Tipo di azienda o settore Tirocinio presso ambulatorio di Nutrizione e Dietologia con Dott. Luca La Fauci - presso centro Medico-Medicina dello Sport-Poliambulatorio B&B, Dir.Sanitario Dott. Roberto Corsetti Via Selice 77, Imola(BO)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA GENNAIO 2014 AD OGGI**

- Tipo di azienda o settore Scuola dell’Infanzia Santa Caterina-Cupramontana (AN) - “Corso di formazione in materia di igiene del personale addetto al settore alimentare ed HACCP”
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA MAGGIO 2012 A DICEMBRE 2012**

- Tipo di azienda o settore Tirocinio per progetto tesi presso Policlinico Umberto I- prima clinica medica reparto di Malattie Metaboliche e Medicina Interna - Viale del Policlinico, 155- Roma
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA MARZO 2012 A DICEMBRE 2012**

Tirocinio presso centro “La Cura del Girasole - ONLUS”, Associazione per la Cura del Disagio e dell'Abuso sui Minori e per i Disturbi del Comportamento Alimentare - Via Gregorio VII, n 186- Roma

## DA GENNAIO 2013 AD OGGI

Responsabile della rubrica Nutrizione sulla rivista “Password- l’accesso mirato all’informazione”

Relatore in incontri di divulgazione e conferenze organizzati da centri sportivi, comuni, associazioni. Di seguito alcune tematiche trattate:

- Alimentazione sana, corretta e consapevole
- Nutrizione nello sportivo adulto
- Nutrizione nel giovane atleta
- Nutrizione nell’infortunio
- Dieta mediterranea e stile di vita

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Date</i></li><li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione</i></li><li>• <i>Principali materie / abilità</i></li><li>• <i>Qualifica conseguita</i></li></ul> | <p><b>GIUGNO 2016</b><br/>Master II Livello in “Nutrizione, Nutraceutica e Dietetica Applicata” presso Scuola di Bioscienze e Biotecnologie- Università di Camerino- sede di San Benedetto del Tronto (AP)<br/>Nutrizione nel soggetto sano, nel bambino, nell’anziano, nella donna in gravidanza, nella donna in menopausa, nei disturbi del comportamento alimentare, nutrizione vegetariana, obesità e organo adiposo, antiossidanti, probiotici, nutraceutica e fitointegrazione, nutraceutica e tumori, nutrigenomica, composizione corporea, elaborazione piani dietetici personalizzati, ristorazione collettiva.<br/>Master Universitario di II Livello</p> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Date</i></li><li>• <i>Qualifica conseguita</i></li></ul>  | <p><b>DICEMBRE 2015</b><br/>Diploma Biennale in <i>ESPERTO IN TECNICHE DI COUNSELING E AGEVOLATORE NELLA RELAZIONE D’AIUTO</i> presso Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale ASPIC Ancona (AN)</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Date</i></li><li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li><li>• <i>Principali materie / abilità</i></li></ul>                          | <p><b>APRILE 2015</b><br/>Diploma di Nutrizionista Sportivo con certificazione CISSN-SINSeB (International Society of Sports Nutrition e Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere) presso la sede di San Benedetto del Tronto (AP)<br/>Nutrizione e integrazione nello sport</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Date</i></li><li>• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i></li><li>• <i>Principali materie / abilità</i></li></ul>                          | <p><b>ANNO 2012</b><br/><b>LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL’ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA</b> (LM-61) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia della Università campus Bio-Medico di Roma con votazione 110/110 e lode (11-12-2012) con la realizzazione di una tesi sperimentale dal titolo: <i>Effetto della Riduzione Ponderale Moderata sullo Stato Antiossidante e sulle Componenti della Sindrome Metabolica</i></p>   |

professionali oggetto dello studio Scienze dell'alimentazione, scienze e tecniche dietetiche  
• Qualifica conseguita

Laurea specialistica in Scienze dell'alimentazione

• Date **ANNO 2010**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA** (classe 12) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia all'Università dell'Università campus Bio-Medico di Roma con votazione 107/110 (26-10-2010) con la realizzazione di una tesi dal titolo:*Identificazione dei Fattori di Rischio in un Gruppo di Ragazzi Obesi in Età Prepuberale con Alterata Tolleranza al Glucosio*

• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Biologia molecolare, Genetica, Biochimica  
• Qualifica conseguita Laurea Triennale

• Date **ANNO 2006**  
• Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Leonardo da Vinci-Jesi (AN) con votazione finale di 80/100  
• Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio Matematica, fisica, chimica  
• Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Ottime capacità relazionali e collaborative acquisite nel tempo anche grazie al passato sportivo agonistico. Attualmente svolgo costantemente lavoro in equipe con altri professionisti. Le competenze relazionali sono state migliorate attraverso corsi specifici di comunicazione e agevolazione nella relazione di aiuto.

**MADRELINGUA ITALIANO**

**ALTRE LINGUA INGLESE**

• Capacità di lettura **OTTIMA**  
• Capacità di scrittura **BUONA**  
• Capacità di espressione orale **BUONA**

**Conoscenze informatiche**

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows 98/2000/XP, dei Principali programmi di videoscrittura (Microsoft e Power Point), di foglio di calcolo (Excel) e di gestione della posta elettronica. Abituale navigazione in Internet

**CONOSCENZE LINGUISTICHE:** CERTIFICAZIONE PET CONSEGUITA NEL 2006

**PATENTE:** **A E B -AUTOMUNITO**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Iscritto all'ordine professione dei Biologi sez. A , con decorrenza 28/11/2013 con numero di iscrizione: sezione A n° 069584

Abilitato all'esercizio della professione di BIOLOGO esame di stato presso Università degli Studi della Tuscia – Viterbo

- Socio SINSeB (Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere)

- Socio SINU ( Società Italiana Nutrizione Umana )

-Socio SINUT (Società Italiana Nutraceutica)

## ALLEGATI

### Elenco attestati corsi / convegni

1. Partecipazione al convegno “1st Sport Nutrition International Conference- Memorial Prof. Fulvio Marzatico- Bologna, 25-27 Novembre 2016
2. Partecipazione al convegno “Alimenti Funzionali e Nutraceutici per la Salute”- Camerino 28 Giugno 2016
3. Partecipazione VI Congresso Nazionale SINUT “ Focus sull’impiego clinico dei nutraceutici in medicina preventiva”- Bologna 27-28 Maggio 2016
4. Partecipazione al corso di approfondimento “Intolleranze Alimentari e Celiachia nella Pratica Sportiva”organizzato da SINSeB- Milano 6 Febbraio 2016
5. Partecipazione al XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana Nutrizione Umana – SINU – Firenze 2-4 Dicembre 2015
6. Partecipazione al corso “The Right Nutrition + The Right Exercise = Energy for your Life” organizzato da SINSEB -presso Pianeta Nutrizione- Milano, 27 Giugno 2015
7. Partecipazione al corso “Prescrizione dell’ Attività Fisica. Il Ruolo dell’Attività Fisica nella Prevenzione e nel Trattamento delle Patologie” organizzato da SINSEB- Firenze, dal 28 Febbraio al 01 Marzo 2015
8. Partecipazione al corso di formazione di I livello, organizzato da Nutrizionisti Senza Frontiere”, Jesi 01 Febbraio 2015
9. Partecipazione al seminario on-line “PCOS: Strategie Nutrizionali” organizzato da SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), 12 Novembre 2014
10. Partecipazione al Seminario on-line “Integrazione e Supplementazione per la Forma Fisica e la Performance Sportiva” organizzato da SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), 7 Ottobre 2014
11. Partecipazione al Corso “Nutrisport” organizzato da SINSEB- Bologna, 6-8 Settembre 2014
12. Attestato di partecipazione al I anno della Scuola Sanis- San benedetto del Tronto- 17 Maggio 2014
13. Partecipazione ai convegni “Pianeta Nutrizione e Integrazione” –Parma 5-8 Maggio 2014
14. Partecipazione al Corso “Valutazione della composizione corporea” organizzato da CONI Marche- Ancona 24 Febbraio 2014
15. Partecipazione al Corso “Integratori e Sport” organizzato da SINSEB- Empoli 31 Gennaio-1 Febbraio 2014
16. Partecipazione al Corso di aggiornamento quinquennale della “Formazione quale Addetto HACCP sull’igiene degli alimenti” organizzato da Confcommercio- Arezzo 30 Gennaio 2014

17. Attestato “Responsabile della Gestione delle Procedure dell’ HACCP” organizzato da PMI servizi s.r.l. – 17 Gennaio 2014
18. Partecipazione corso” Lo spettro dei disturbi correlati alle reazioni avverse agli alimenti: non di solo pane e latte vive l’uomo. Novità diagnostiche e terapeutiche” organizzato da AINUC- Roma 30 novembre 2013
19. Partecipazione al Corso di specializzazione in Adipometria, Verbania (VB) 2 Novembre 2013
20. Partecipazione al convegno nazionale SINSEB “Advances in nutrition and training in soccer” organizzato da SINSEB – Firenze 26-27 Ottobre 2012
21. Partecipazione al congresso “Novità e limiti della nutrizione sportiva e del benessere” organizzato da Edi Accademy Village- Assago 10 Giugno 2012
22. Partecipazione al corso “Processo alle diete dimagranti- la dieta non è uguale per tutti” organizzato da AINUC- Roma 19 Maggio 2012
23. Partecipazione al corso teorico-pratico “VLCD –linee guida, protocolli e modalità di somministrazione nella terapia dell’obesità- organizzato da Akesios Group- Parma 9 Maggio 2012
24. Partecipazione ai convegni Pianeta Nutrizione- Parma dall’8 al 10 maggio 2012
25. Partecipazione al corso “L’accidentato cammino del paziente obeso – organizzato da SIO- Roma 26 novembre 2011
26. Partecipazione al corso “Salute e nutrizione, dalla genetica del gusto alla nutri genomica: un rationale per la dieta personalizzata” Organizzato da Università Politecnica delle Marche- facoltà di Medicina e Chirurgia- Ancona, 15 Settembre 2011
27. Partecipazione al 5° Forum Internazionale in Nutrizione Pratica organizzato da NutriMi - Milano 6-7 Aprile 2011
28. Partecipazione alla riunione nazionale SINU “Nutrizione, attività fisica, benessere” Milano 25-26 Novembre 2010

### **Interessi e hobbies**

Fin da bambino ho praticato diversi sport, dal nuoto all’arrampicata sportiva. Per diversi anni ho praticato ciclismo a livello agonistico, in particolare nel settore mountain bike. In questi anni da atleta ho partecipato a gare regionali, nazionali ed internazionali ottenendo ottimi risultati.

*Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445 del 28.12.2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003.*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96 e successivo D.lgs 196/2003 per le esigenze di selezione e comunicazione